

**EXPERIÈNCIA DE DINÀMICA GRUPAL**

**PROGRAMA SEMINARI EXPERIENCIAL**

**Dates: 22 i 23 de Març i 29 i 30 de Març 2019**

**Lloc: Hospital de dia Còrsega CPB SSM**

**Carrer Passatge Còrsega 20**

**Tel. Contacte: 932127896 (Núria Daudé, secretària de l'Escola de l'ACPP)**

La societat actual evoluciona de forma molt ràpida, es qüestionen els valors i principis clàssics, fets que ens obliguen a trobar noves vies i formes de comprensió. Com a psicòlegs hem de poder observar, comprendre i interpretar tenint en compte els processos que es produeixen en els grups, en les institucions.

La complexitat de la dinàmica grupal i per tant la psicoteràpia de grup fa necessari viure alguna experiència de tipus grupal on observar directament les emocions que es posen en evidència en aquestes situacions.

És per això que l'Escola de l'ACPP us ofereix la possibilitat de viure una situació grupal i de poder observar en cadascú de vosaltres allò que sentiu al llarg del Seminari de Dinàmica grupal experiencial. No és un espai amb finalitats terapèutiques, ni grupals ni individuals, sinó que és un espai d'aprenentatge i d'estudi.

Aquest Seminari de Dinàmica grupal experiencial és una Institució temporal, una Institució educativa que té com a finalitat l'aprenentatge a través de l'experiència i de l'observació.

Aquesta Institució d'aprenentatge permet experimentar allò que es pot sentir entre els mateixos participants i entre els participants i l'staff, tenint en compte que dins de les institucions es produeixen processos conscients i inconscients, els quals es poden observar bàsicament a través de les resistències al canvi i d'altres fets que s'oposen a la transformació. Per aconseguir-ho cal tenir en compte els conceptes de territori, tasca i temps que ens permeten diferenciar el dins del fora de qualsevol sistema, així com la gestió i les interrelacions entre l'interior i l'entorn.

Permet també l'observació de les emocions, l'estudi de les fantasies referides a les Institucions, al poder, al lideratge, i facilita la comprensió de la pròpia responsabilitat en els processos institucionals.

Aquest tipus de Seminari s'inspira en les tècniques d'estudi dels grups que va començar el Tavistock Institute of Human Relations de Londres els anys 50 i que ha estat desenvolupat i innovat pel Fòrum Internacional de l'Innovation Sociale i el FIIS dirigits pel Prof. David Gutman a Paris. A Catalunya ha estat L'Associació INNOVA dirigida pel Prof. Joan Roma qui ha seguit aquesta tècnica.

## **Descripció dels diferents espais del Seminari Grupal Experiencial**

### Sessió plenària d'obertura

És l'espai d'inici del Seminari on hi són tots els participants i l'staff.  
El Director del Seminari explica els objectius de l'experiència i tot seguit ofereix la paraula als participants per explorar el que estan sentint al aquí i ara.

### Grup Petit

És un grup amb 5 participants i 2 consultors, i el seu objectiu és desenvolupar les capacitats d'observació i de comprensió emocional de l'aquí i ara durant aquest espai.

### Grup Gran

Hi són tots els participants i 3 consultors, i l'objectiu és explorar, allò que estan sentint participants i consultors a l'aquí i ara.

### Grup d'anàlisi i reflexió

És un grup de 3 participants i un consultor, i té l'objectiu de reflexionar sobre allò que s'hagi viscut al llarg dels diversos espais, així com fer l'anàlisi dels diversos rols que cadascú hagi pogut observar i modificar. També s'exploraran les possibles aplicacions en les Institucions de cada participant.

### Grup d'anàlisi de rol

Es un espai on poder experimentar la formació d'un grup de treball que té com a tasca l'anàlisi, des de diferents vèrtex, del rol o rols en un situació determinada. Hi ha 1 consultor per ajudar a desenvolupar el grup.

### Sessió Plenària final

Hi són tots els participants i tot l'staff.  
Aquest últim espai té com a objectiu la reflexió de les experiències viscudes durant el Seminari.

## PROGRAMA

### Primer mòdul

Març 2019	Divendres 22 de Març	Dissabte 23 de Març
9 - 10 h.		Grup gran
10 - 10'30 h.		Descans
10'30 - 11'30 h.		Grup petit
11,30 - 12 h.		Descans
12- 13 h.		Grup d'anàlisi i reflexió
16 - 16,30 h.	Recollida documentació	
16,30- 17,30 h.	Sessió plenària d'obertura	
17,30 - 18 h.	Descans	
18 - 19h.	Grup petit	
19 - 19,30h.	Descans	
19,30 - 20,30h.	Grup gran	

## PROGRAMA

### Segon mòdul

Març 2019	Divendres 29 de Març	Dissabte 30 de Març
9 - 10 h.		Grup petit
10 - 10'30 h.		Descans
10'30 - 11'30 h.		Grup d'anàlisi i reflexió
11'30 - 12		Descans
12 - 13 h.		Grup d'anàlisi de rol
13 - 13,15 h.		Descans
13,15 - 14 h.		Sessió plenària final
16 - 17 h.	Grup petit	
17 - 17'30 h.	Descans	
17'30 - 18,30 h.	Grup Gran	
18,30 - 19 h.	Descans	
19 - 20 h.	Grup gran	

TERCER MÒDUL : Divendres 12 Abril (16 a 18 h.)

Alguns aspectes teòrics de la terapia grupal ( Dra. Montserrat Martinez) i presentació dels treballs de avaluació.

Es realitzarà a la seu de l'ACPP (Plaça Bonanova 11, entresol 2<sup>a</sup>. Barcelona).

## DIRECCIÓ DEL SEMINARI I CONSULTORS

### Director del Seminari:

#### **Joan Manuel Blanqué**

Psiquiatre, psicoterapeuta grupal . Didacta de l'ACPP . Docent del Màster de Formació en Psicoteràpia Psicoanalítica del ACPP i del Master de P.P. orientat a la Xarxa Pública de la UB. Docent de Practicum de Tercer del Grau de Psicologia de la UdG . Docent de la assignatura "Relació Metge –Malalt i Habilitats de Comunicació " del Grau en Medicina (UAB-UPF) . Coordinador Programa de Psicosis incipients de la Fundació S. S. Pere Claver. Expert en Grup Multifamiliar .Consultor d'organitzacions.

### Consultors :

**Marta Leonart** : Psicòloga clínica, psicoterapeuta psicoanalítica i psicoanalista, Parc sanitària Sant Joan de Dèu. Membre de la junta directiva de iPsi, Formació Psicoanalítica. Professora de Dinàmica de grups i grups d'entrenament "T-Group" del Màster de Psicoteràpia Psicoanalítica de iPsi, Formació. Ex docent de l'assignatura de Dinàmica de grups a la UB. Ex coordinadora de grups a ESADE. Psicoterapeuta grupal del programa "Atenció a la vellesa" de Sant Pere Claver. Grups de presa de decisions i Orientació Vocacional.

**Ivan Torices**: Psicòleg. Grupalista . Terapeuta grupal del CSMA Montjuïc de la Fundació S. Sant Pere Claver. Expert en Grup Multifamiliar de nadons i les seves famílies i de famílies de joves psicòtics.

**Ana Barbero** : Metgessa, pediatre. Grupalista, membre de la Associació . de Psicoteràpia Analítica Grupal. Docent en Atenció Primària (Coach a professionals sanitaris). Experta en Grup Multifamiliar (nadons i les seves famílies) de l'ABS Vinyets de S. Boi.

**PREU MATRICULA : 350 €**